



Stage de perfectionnement en eaux vives

ITINERANT- LOT

AVRIL 2008

- Date :** Du mardi 29/04/2008 au samedi 03/05/2008
- Lieu :** Rivières :le Lot
- Encadrement :** Mr Pascal Chef (Brevet d'état)
Un ou deux moniteurs fédéraux suivant effectif
- Hébergement :** Camping bivouac
- Public :** Non débutant, initié ayant la pagaie verte en eau vive, à partir de 12 ans
En fonction de la demande, un groupe adulte pourra être constitué
- Départ :** mardi 29 avril au matin : à 6 h, club de Souppes/Loing à 5h, club de Coulommiers
- Retour :** samedi 3 mai vers 20h au club de Coulommiers, ou au club de Souppes

Nombre de place : 15 jeunes plus 10 adultes

Coût du stage : jeunes : 140€ ; adultes : 200€

Déroulement du séjour :

- **29 avril** : Après-midi, préparation des bateaux, Vérification du niveau des participants, Explications, navigation sur le Lot, installation campement.
- **30 avril** : descente du Lot de Chanac a la centrale électrique des Ajustons cl. II-III
- **1 mai** : descente du lot de la centrale à la Mothe cl.III
- **2 mai** : descente de Saint laurent d'Olt à Pomayrols cl.III
- **3 mai** : **descente** de pomayrols à Saint Génies d'Olt cl. III retour

- Aspects techniques :**
- navigation 10 kms par jour environ
 - pratique en navigation de groupe
 - lecture de rivière
 - apprentissage de techniques de sécurité
 - perfectionnement eaux -vives
 - organisation : vie de groupe

Matériel à prévoir :

- 1 kayak de rivière, avec chandelles, gonfles, cale-pieds,siège, anneaux de bosse, casque,jupe, pagaie
- Combinaison isotherme, shorty ou long-john de préférence.
- Anorak, chaussures de navigation, sous vêtements type Damart,
- Crème solaire
- Duvet, oreiller, matelas mousse (pas de matelas pneumatique)
- Matériel de camping fourni (possibilité d'apporter une tente si légère en bon état et facile à monter)
- Autorisation parentale, certificat médical, attestation de natation
- lampe de poche (étanche)
- pique-nique du premier jour

Contact : PASCAL CHEF au 01 60 96 57 61 ou 06 83 69 82 21

Inscription et paiement auprès de votre club.

Le club enverra les inscriptions et un chèque global du montant de l'ensemble des inscriptions à l'ordre du CDCK77 à l'adresse suivante :

CDCK77

Christine Moratelli, 6 place des Charmilles

77120 coulommiers



Stage de canoë kayak duàh au
.....àh

Lieu :

Fiche nominative à rapporter obligatoirement avant le départ du stage.

Renseignement concernant le jeune

Nom prénom du jeune :

Adresse : N°.....Rue :

Code postal : Ville :

Numéro de sécurité sociale (pour le jeune)(2) :

Personne à prévenir en cas de nécessité :

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Téléphones : Domicile :..... Travail :Autre numéro :

Inscription au stage:

Je, soussigné, Nom Prénom :, père, mère, tuteur légal (1)
du jeune désigné ci dessus demande et autorise sa participation au stage de canoë-kayak organisé
par le comité départemental de canoë- kayak

A Le

Signature :

Attestation de natation :

Je, soussigné, Nom Prénom :, père, mère, tuteur légal (1)
de l'enfant désigné ci dessus atteste qu'il (elle) est capable de nager 25 mètres et de supporter de
courtes situations subaquatiques en eau froide

A **Le**

Signature :

Autorisation d'intervention médicale et chirurgicale :

Je, soussigné, Nom Prénom :, père, mère, tuteur légal (1)
du jeune désigné ci dessus autorise, toutes personnes responsables à faire le nécessaire pour qu'il
(elle) soit conduit au centre de soin le plus proche afin d'y subir les interventions médicales ou
chirurgicales que son état nécessiterait, y compris les anesthésies et les transfusions sanguines.

A **Le**

Signature :

Certificat de vaccination :

Je, soussigné, Nom Prénom :, père, mère, tuteur légal (1)
du jeune désigné ci dessus certifie qu'il (elle) est à jour des vaccinations obligatoires,

A **Le**

Signature :

(1) Rayer les mentions inutiles (2) numéro de sécurité sociale nécessaire en cas d'hospitalisation

COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmilles, 77120, Coulommiers. Tel/Fax: 01 64 20 66 98. E-mail:
contact@cdck77.org