



# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmillles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

---

## *FORMATION INITIATEUR CANOE KAYAK 2008*

### PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation se compose de quatre week-end avec le CD CK 77 et d'une journée avec le CRIFCK.:

#### DIMANCHE 13 JANVIER 2008 au club de MEAUX de 10h à 17h

##### Connaissances générales

Historique du CK  
Présentation de toutes les disciplines  
Descriptif et analyse des différentes manœuvres

Evaluation des stagiaires en eau plate et rapport sur fiche individuelle en K1 C1 (vidéo)

Bases pédagogiques, comment enseigner ?  
Organisation de la vie fédérale, DRJS, DDJS, C.G., loi 1901  
Rôle de l'initiateur  
Choix des exposés à traiter par les stagiaires

#### WEEK END 2 - 3 FEVRIER 2008 CHELLES / TORCY de 10h à 17h

##### Le 2 EAUX VIVES (bassin de Chelles)

Navigation en kayak : Technique de base  
Situation pédagogique  
Mise en place d'une situation pédagogique devant le groupe  
Exposé individuel  
Lancer de corde

##### Le 3 EAU PLATE (Club de Torcy)

Travail des manœuvres de base en C1 et K1  
Initiation au C1 et K1 de descente et connaissance des manœuvres de base

#### DIMANCHE 17 FEVRIER 2008

Journée Sécurité sur le Sélectif Régional de Descente pour les initiateurs

#### WEEK END 5 - 6 AVRIL 2008 CERGY de 10h à 17h

##### Le 5 Epreuve de sauvetage : lancer d'une corde, récupération, traversée d'une personne

Navigation en eaux- vives en C1 et K1  
Navigation en eau calme dans le bateau complémentaire à celui de l'eau vive  
Navigation en bateau directeur

##### Le 6 Mise en place de séance pédagogique

Navigation

#### EXAMEN le 11 MAI 2008 à TORCY

Validation du diplôme

#### PARTICIPATION à une JOURNEE SECURITE EAU VIVE du Comité Régional.



# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmillles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

---

## ORGANISATION DE LA FORMATION

**La formation est organisée et mise en oeuvre par l'équipe technique départementale**

### **DIMANCHE 13 JANVIER 2008 CLUB de MEAUX**

CLUB de MEAUX de 10 H 0 17 H  
Quai Jacques Prévert Tél : 01 64 34 08 44

Connaissances générales  
Evaluation technique des candidats en C1 et K1  
PREVOIR : une pagaie , un gilet , jupe  
**Amener son bateau de slalom , PAS de BATEAU de TOURISME**  
son pique-nique

### **SAMEDI 2 DIMANCHE 3 FEVRIER 2008 à CHELLES / TORCY**

**Le SAMEDI 2 à CHELLES de 10 H à 17 H**

Club de CHELLES : Quai A. Prévost Tél : 01 60 20 37 61

Navigation en eaux vives  
Navigation en kayak ( technique de base )  
Situation pédagogique  
Lancer de corde  
Mise en place d'une situation pédagogique devant le groupe  
Exposé individuel  
**Amener son bateau de slalom ( pagaie, gilet, jupe ) PAS de BATEAU de TOURISME**  
Amener son pique nique

**Le DIMANCHE 3 à TORCY DE 10H à 17 H**

Navigation en eau plate  
Travail des manœuvres de base en C1 et K1  
Initiation en C1 et K1 de descente et connaissance des manœuvres de base  
Amener son pique nique

### **Le DIMANCHE 17 FEVRIER 2008**

**Journée sécurité sur le Sélectif Régional de Descente Petit Morin**



# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmillles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

---

## SAMEDI 5 et DIMANCHE 6 AVRIL 2008 à CERGY

### Le SAMEDI 5 à CERGY

Rendez vous sur le parking de la base de Cergy à **8 H 30**

**Amener son bateau de slalom** ( pagaie, gilet, jupe ) **PAS de BATEAU de TOURISME**

Pique nique pour le midi

9 H visualisation du bassin

9 H 30 à 11 H 30 navigation en eau vive en C1 et K1

Epreuves de sauvetage (récupération de matériel, dessalage, lancer de corde, traversée d'une personne )

Navigation en bateau directeur

Navigation en eau calme dans le bateau complémentaire à celui de l'eau vive

16 H à 17 H Navigation en eau vive

Epreuves de sauvetage

Navigation en bateau directeur

14 H 00 à 17 H Exposé en salle

19 H REPAS EN COMMUN

19 H 30 à 20 H 30 Exposé en salle

### Le DIMANCHE 6 à CERGY

9 H à 11 H navigation

12 H REPAS EN COMMUN  
(à la charge du CD 77 )

14 H à 15 H Exposés

## DIMANCHE 11 MAI 2008 à TORCY

Rendez vous à 9 H

**Examen de 10 H à 17 H**

## JOURNEE SECURITE EAU VIVE

Sur inscription personnelle séparée, auprès du CRIFCK, à l'une des journées qui sera organisée sur ce thème par la commission formation et sécurité du CRIFCK.

Les dates des différentes journées prévues sont à demandées au comité régional Ile de France.



# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmilles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

---

## THEME des EXPOSES

### 1) La RANDONNEE

- Avant ( logistique )
- Pendant sur l'eau
- Après

### 2) Classification des rivières

Sécurité, les différents dangers  
Arrêté du 4 Mai 1995

### 3) Le droit sur l'eau

Accès à l'eau  
Environnement

### 4) Accueil dans un club

L'affichage dans un club  
Rangement du matériel  
Les labels

### 5) Les pagaies couleurs

Les titres fédéraux (cartes, guide, etc)

### 6) Evolution du matériel (bateaux, pagaies)

Les différents matériaux

### 7) Fonctionnement d'un club

La loi 1901



# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmillles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

---

## Qui fait quoi ?

### Le 13 JANVIER 2008 à MEAUX

Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Julien	FOUGERON	ETR CD CK 77
Henri	LUCAS	ETR CD CK 77

### Le 2 et 3 FEVRIER 2008 à CHELLES / TORCY

#### Le 2 FEVRIER

Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Henri	LUCAS	ETR CD CK 77
Marie	LUCAS	ETR CD CK 77

#### Le 3 FEVRIER

Henri	LUCAS	ETR CD CK 77
Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Julien	FOUGERON	ETR CD CK 77
Marie	LUCAS	ETR CD CK 77

### Le 17 FEVRIER 2008 Petit Morin

Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Julien	FOUGERON	ETR CD CK 77
Henri	LUCAS	ETR CD CK 77
Marie	LUCAS	ETR CD CK 77

### Le 5 et 6 AVRIL 2008 à CERGY

#### Le 5 AVRIL

Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Henri	LUCAS	ETR CD CK 77
Julien	FOUGERON	ETR CD CK 77
Marie	LUCAS	ETR CD CK 77

#### Le 6 AVRIL

Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Henri	LUCAS	ETR CD CK 77
Julien	FOUGERON	ETR CD CK 77
Marie	LUCAS	ETR CD CK 77

### Le 11 MAI 2008 à TORCY

Sébastien	TESTER	CTS Coordonnateur Ile de France
Patrick	CHARLAIGRE	ETR CD CK 77
Henri	LUCAS	ETR CD CK 77
Julien	FOUGERON	ETR CD CK 77
Marie	LUCAS	ETR CD CK 77

# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmillles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

## FORMATION INITIATEUR CD CK 77 2008

### POUR OBTENIR L'INITIATEUR de CANOE KAYAK

Pour obtenir votre diplôme, vous avez un certain nombre d'épreuves à réussir afin d'obtenir vos Unités de Formation (UF).

UV ou UF	Contenu	Description de l'épreuve	Validée ou non
UV 1 NATATION SAUVETAGE	NATATION	A valider en piscine auprès d'un MNS ou d'un BEESAN	
	SAUVETAGE	AFPS à passer de votre côté ( pompiers, croix rouge )	
UF Sécurité	Sécurité	Participation à une journée sécurité eau vive du Comité Régional	
UF2	Pédagogie Animation	Mise en place de situations pédagogiques: Formalisation et pratique	
UF3	Connaissances Générales	Préparation des exposés et examen écrit final	
UF 4 Pratique	Démonstration Eau Vive	Dans le meilleur bateau ( K1 ou C1 ) en classe II Parcours comprenant Stop, Reprise Bac et Arrêt arrière avec aisance	
	Démonstration Eau Calme	En K1 et C1, Manœuvres Fondamentales expliquées et démontrées	
	Démonstration Bateau Directeur	En Wavehopper, démonstration en eau calme sur parcours imposé	
	Sauvetage	Lancer une corde à une personne à la nage et la ramener au bord	
	Sauvetage	Dessalage et récupération de son matériel	
	Sauvetage	Sauvetage en eau profonde : aider une personne dessalée à réembarquer en eau profonde après avoir vidé son bateau.	
	Sauvetage	Traversée une personne d'une rive à l'autre sur son bateau en classe II	



# COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK

6, Place des charmillles, 77120, Coulommiers

Tel : 01 70 75 36 56 Tel & Fax: 01 64 20 66 98

E-mail: [cdck77@netpratique.fr](mailto:cdck77@netpratique.fr) Site web : [www.cdck77.org](http://www.cdck77.org)

---

## Vos contraintes et le formulaire d'inscription :

### **Dimanche 13 Janvier 2008 au club de kayak de Meaux de 10h à 17h :**

Transport à votre charge

Prévoir son repas, ses affaires de bateau et de quoi écrire.

### **Week-end du 02 et 03 février 2008 au club de Chelles à partir de 10h**

Transport à votre charge

Prévoir son repas, ses affaires de bateau et de quoi écrire.

Prévoir le début de soirée du samedi pour la présentation des exposés.

### **Dimanche 30 mars 2007 : Petit Morin**

Transport à votre charge,

Repas de midi pris en charge par le CD CK 77.

### **Week-end du 05 et 06 avril 2008 à Cergy à partir de 9h**

L'hébergement, les repas sont pris en charge par le CD. Le transport pourra être organisé par les clubs du 77.

Prévoir ses affaires de bateau et personnelles

### **Examen final le 11 mai 2008 à Cergy**

Repas et déplacement à votre charge

Une organisation entre clubs et véhicule CD pourra être mise en place.

## **Conditions d'inscription**

- Avoir 16 ans révolus
- Etre titulaire de l'attestation de formation aux premiers secours (AFPS)
- Etre licencié à la FFCK et posséder un niveau pagaie verte dans 2 milieux différents.
- Certificat médical de non contre indication au canoë kayak
- Coût de la formation :
  - Pour les licenciés d'un club du 77 : 100 euros (fournitures, encadrement, déplacement, restauration et hébergement du week end à Cergy inclus)
  - Pour les licenciés d'un club d'un autre département : 200 euros.
- Date limite d'inscription : 15/12/2007

**Nombre de places : 20**

**Encadrement : Equipe Technique Départementale**

---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Je participerai à la formation d'initiateur de canoë kayak 2008 organisée par le CD CK 77**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....Ville:.....

Tél : .....Nom de votre club : .....

- Ci joints :**
- 100 euros** en chèque à l'ordre du **CDCK77**
  - 200 euros** en chèque à l'ordre du **CDCK77**
  - Deux photos** d'identités récentes
  - Photocopies de **la licence FFCK 2008** et du tampon médical

Le .....à .....