

COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK 77

6, place des charmillles 77120 Coulommiers tel/fax :01 64 20 66 98 e mail :
cdck77@netpratique.fr site web : <http://cdck77.org>

STAGE DEBUTANTS

TOURNON ST MARTIN

Toussaint 2006

- Date :** Du mardi 31 Octobre (au matin) au samedi 04 Novembre 2006
Lieu : Bassin de slalom de Tournon St Martin (36220)
Activités : Initiation à l'eau vive et jeux collectifs
Encadrement : Melle Stéphanie BENDER (brevet d'état)
1 moniteur fédéral
Hébergement : Gîte du Moulin Chantecreuse à Tournon
Public : Débutant de l'année
Départ : A 9h du matin, au club de canoë kayak de Coulommiers
(derrière le théâtre)
Retour dans l'après midi au club de Coulommiers
- Nombre de places :** 7
Matériel à prévoir : 1 kayak de rivière en polyéthylène, gonfles, cales pieds et anneaux de bosses .
1 pagaie, un gilet et un casque
Affaires de bateau (combinaison néoprène ou pantalon long, k-way, vêtements thermiques ou pull en laine et polaire, baskets)
- Coût du stage** **130 euros** (participation du CDCK77 de 70 euros déjà déduite)
Prévoir : une paire de chaussons pour l'intérieur du gîte
une paire de baskets et un jogging
un blouson de pluie (si mauvais temps)
un duvet
autorisation parentale
pique nique du mardi midi
quelques cintres pour faire sécher les affaires de kayak
- Contact :** **Stéphanie BENDER 06 75 08 99 14**

Inscription et paiement auprès de votre club.
Celui ci enverra les inscriptions et un chèque global du montant de l'ensemble des inscriptions à l'ordre du CDCK77 à l'adresse suivante :

CDCK 77, 6 place des charmillles, 77120 COULOMMIERS